

Almuerzo Secundaria (Jr/Sr High)

Febrero 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Las solicitudes para almuerzos Gratis/Reducidos están disponibles en la oficina	29	30	31	1 LASAÑA ALITAS SIN HUESO ENSALADA CAESAR ENSALADA DE NARANJA FRUTA/LECHE	2 PASTEL DE CARNE/PAN QUESADILLA/SALSA PURE DE PAPAS ENSALADA DE ESPINACA FRUTA/LECHE	3 Opciones de Leche: chocolate, 1% descremada blanco
4	5 TOSTADA FRANCESA SALCHICHA SÁNDWICH DE POLLO CON PAN INTEGRAL HABICHUELAS ENSALADA FRUTA/LECHE	6 QUESADILLA, SALSA NUGETS DE POLLO ENSALADA DE ESPINACA MAIZ DULCE REMOLACHA FRUTA/LECHE	7 PIZZA DE PAN FRANCES SÁNDWICH DE POLLO A LA PARRILLA EN PAN INTEGRAL ZANAHORIAS ENSALADA FRUTA/LECHE	8 PALITOS DE MOZZERELLA CALZONE ZANAHORIAS FRIJOLES FRUTA/LECHE	9 DEDITOS DE POLLO PIZZA DE QUESO CAMOTE FRITA ENSALADA FRUTA/LECHE	10
11 El desayuno se sirve en la cafetería L-V de 7:45 a 8:10AM mientras la escuela está en sesión.	12 PIZZA "CRUNCHERS" SÁNDWICH DE POLLO CON PAN INTEGRAL FRIJOLES CAMOTE FRITO FRUTA/LECHE	13 HAMBURGUESA DE CARNE O DE POLLO CON PAN INTEGRAL REMOLACHA ENSALADA DE NARANJA ENSALADA FRUTA/LECHE	14 Día de San Valentín PIZZA DE PAN FRANCES TACOS CON CARNE, FRIJOLES, TOMATE, Y LECHUGA MAIZ DULCE FRUTA/LECHE	15 QUESADILLA/SALSA SÁNDWICH DE CARNE MOLIDA ENSALDA DE ESPINACA ZANAHORIAS FRUTA/LECHE	16 PALITOS DE MOZZERELLA CON SALSA PIZZA DE PEPERONI HABICHUELAS ENSALDA FRUTA/LECHE	17 Los menús están sujetos a cambios debido al clima, escasez o entrega.
18 Los precios de los almuerzos: Alumnos: \$3.10 Reducidos: \$0.40 Adultos: \$4.60	19 Día de Los Presidentes FERIADO	20 CHILI CON PAN CALZONE ENSALADA DE ESPINACA ZANAHORIAS DULCES FRUTA/LECHE	21 SÁNDWICH DE POLLO CON PAN INTEGRAL PASTA CON SALSA DE CARNE/PAN DE AJO CAMOTE FRITA FRIJOLES FRUTA/LECHE	22 PALITOS DE MOZZERELLA CON SALSA SÁNDWICH DE CARNE MOLIDA BROCOLI ZANAHORIAS PAPAS FRITAS FRUTA/LECHE	23 MACARRONES CON QUESO PASTA DE ROTINI/PAN HABICHUELAS ENSALADA DE ESPINACA FRUTA/LECHE	24 Para estudiantes que necesitan adaptaciones dietéticas, comuníquese con el Departamento de Servicio de Alimentos al 219-279-2105 Ext 3401
25 Los Formularios Gratuitos/Reducidos aprobados califican para el desayuno	26 SÁNDWICH DE CERDO DESMENUZADO SÁNDWICH DE PESCADO EN PAN INTEGRAL CAMOTE FRITO ENSALADA DE REPOLLO BROCOLI FRUTA/LECHE	27 PASTEL DE CARNE QUESADILLA/SALSA HABICHUELAS ENSALADA FRUTA/LECHE	28 CHILI/PAN CALZONE FRIJOLES ENSALADA FRUTA/LECHE	29 CASAROLA ITALIANA/PAN SÁNDWICH DE POLLO PICANTE EN PAN INTEGRAL ENSALADA DE ESPINACA ZANAHORIAS DULCES FRUTA/LECHE	1 NUGETS DE POLLO PIZZA EN PAN FRANCES PAPAS FRITAS ZANAHORIAS FRUTA/LECHE	