

Almuerzo Secundaria (Jr/Sr High)

Octubre 2024

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
29 Opciones de Leche: chocolate, 1% descremada blanco, fresa	30 LASAÑA/PAN PAN FRANCÉS/SALCHICHA HABICHUELAS APIO FRUTA LECHE	1 PLATO DE PAPAS SÁNDWICH DE PESCADO EN PAN INTEGRAL ENSALADA DE ESPINACA FRIJOLES FRUTA/LECHE	2 ELECCIÓN DEL CHEF LECHUGA/TOMATE/FRIJOLES REFritos POLLO CON FIDEOS/PAN ZANAHORIAS DULCES PAPAS MAIZ DULCE FRUTA/LECHE	3 PLATO DE FAJITAS Y ARROZ BURRITO ZANAHORIAS BRÓCOLI FRIJOLES REFritos FRUTA/LECHE	4 PIZZA DE QUESO PIZZA EN PAN PLANO CON POLLO Y SALSA BÚFALO ENSALADA DE NARANJA ENSALADA FRUTA/LECHE	5
6 Los precios de los almuerzos: Alumnos: \$3.10 Reducidos: \$0.40 Adultos: \$4.60	7 POLLO CON SALSA BÚFALO CAZUELA DE PAPAS FILETE SALISBURY/PAN PURÉ DE PAPAS BRÓCOLI/REMOLACHA FRUTA/LECHE	8 TACO DE CARNE POLLO TERIYAKI/ARROZ ZANAHORIAS DULCES ENSALADA DE ESPINACA FRUTA/LECHE	9 ESPAGUETIS CON 3 QUESOS PIZZA DE SALCHICHA FRIJOLES CAMOTE FRITO FRUTA/LECHE	10 POLLO CON SALSA AFREDO PASTA ROTINI/PAN BRÓCOLI ZANAHORIAS FRUTA/LECHE	11 MACARRONES CON QUESO/PAN WRAP DE ALBÓNDIGAS AGRIDULCE HABICHUELAS ENSALADA FRUTA/LECHE	12
13 Para estudiantes que necesitan adaptaciones dietéticas, comuníquese con el Departamento de Servicio de Alimentos al 219-279-2105 Ext 3401	14 ENSALADA TACO PAN FRANCÉS CAMOTE EN CUBOS ENSALADA DE NARANJA FRUTA/LECHE	15 NUGETS DE POLLO/PAN PLATO DE PASTA ITALIANO MAIZ DULCE ZANAHORIAS PURÉ DE PAPAS/GRAVY FRUTA/LECHE	16 CALZONE SÁNDWICH DE PAVO Y QUESO FRIJOLES ZANAHORIAS ENSALADA FRUTA/LECHE	17 PASTA CON SALSA DE CARNE SÁNDWICH DE POLLO PICANTE ENSALADA DE ESPINACA ZANAHORIAS DULCES FRUTA/LECHE	18 ENSALADA PIZZA EN PAN FRANCÉS HABICHUELAS ENSALADA DE REPOLLO FRUTA/LECHE	19 Las solicitudes para almuerzos Gratis/Reducidos están disponibles en la oficina.
20 Los menús están sujetos a cambios debido al clima, escasez o entrega	21 SÁNDWICH DE CERDO DESMENUZADO QUESADILLA/SALSA ENSALADA ZANAHORIAS FRUTA/LECHE	22 DIA DE APRENDIZAJE REMOTO	23 SÁNDWICH DE POLLO EN PAN INTEGRAL QUESOBURGUESA CAMOTE FRITO BRÓCOLI FRUTA/LECHE	24 VACACIONES DEL OTOÑO	25 VACACIONES DEL OTOÑO	26 El desayuno se sirve en la cafetería L-V de 7:45 a 8:10AM mientras la escuela está en sesión.
27 Los Formularios Gratuitos/Reducidos aprobados califican para el desayuno	28 VACACIONES DEL OTOÑO	29 SÁNDWICH DE CARNE BARBACOA FAJITAS DE POLLO ZANAHORIAS FRIJOLES REFritos LECHUGA/TOMATE/QUESO FRUTA/LECHE	30 ESPAGUETIS/SALSA DE CARNE NUGETS DE POLLO/PAN PURÉ DE PAPAS ZANAHORIAS DULCES FRUTA/LECHE	31 CAZUELA DE CARNE Y PAPAS ALITAS DE POLLO SIN HUESO PAN ENSALADA ENSALADA DE NARANJA FRUTA/LECHE	1 PASTEL DE CARNE PIZZA EN PAN FRANCÉS CAMOTE FRITO ENSALADA DE ESPINACA FRUTA/LECHE	